

REZIME PROGRAMA OBUKE

Naziv programa obuke

KONSTRUKTIVISTIČKA PSIHOTERAPIJA KAO METOD RADA SA KORISNICIMA U SOCIJALNOJ I DEČIJOJ ZAŠTITI

Osnove konstruktivističke psihoterapije i prikaz najvažnijih psihoterapijskih tehnika

Autor, odnosno koautor programa obuke

Ana Rajković

Milan Damjanac

Vladimir Miletić

Realizator programa obuke

Ana Rajković

Milan Damjanac

Vladimir Miletić

Kontakt osoba (telefon i e-mail)

Ana Rajković

Mob 0381 63 323 882

Mail artpsiho@yahoo.com

Ciljevi i zadaci programa obuke i oblast socijalne i dječje zaštite na koju se odnose

Opšti cilj programa je obuka zaposlenih u institucijama socijalne i dječje zaštite, centrima za socijalni rad i savetovalištima za brak i porodicu za

razumevanje psihološkog funkcionisanja osoba i intervenciju u problemima korisnika socijalne zaštite iz perspektive konstruktivističke psihoterapije

Specifični zadaci su sledeći:

- Upoznavanje sa osnovnom teorijom konstruktivističke psihologije i psihoterapije
- Sticanje savremenih znanja o ovoj teoriji i tehnikama rada sa ciljem da ih upotrebe u svakodnevnom radu
- Sticanje praktičnih znanja i veština u radu sa korisnicima koje su široko primenljive

Sadržaj programa obuke

Program obuke se sastoji iz 7 edukativnih radionica, koji zajedno čine celinu obuke za primenu osnova konstruktivističke psihoterapije u radu sa korisnicima širokog spektra problema sa ukupnim trajanjem od 42 sata (7 x 6 sati).

Edukativne radionice se održavaju dva puta mesečno u trajanju od 6 sati.

1. Osnove konstruktivizma

Uvodom u konstruktivističku teoriju i filozofske osnove na kojima se temelji psihoterapijski rad - relativizam, participativizam, relacionizam i potencijalizam i kako se ove postavke primenjuju u radu sa ljudima.

2. Sržna uloga, konverzioni metod i tehnike

Razrada pojam sržne uloge, identiteta i zašto je on važan u radu sa ljudima. Uvođenje učesnika u osnovne tehnike rada u konstruktivizmu - konverzioni metod i druge najvažnije i najčešće primenjivane tehnike u praksi.

3. Transfer i kontratrasfer

Način na koji se konstruktivizam odnosi prema ovim važnim pojmovima u psihoterapiji je donekle drugačiji nego u drugim modalitetima i na ovoj edukaciji se uvode učesnici u priču o konstruktivističkom viđenju transfera i rada sa njim.

4. Konstrukti zavisnosti, konstrukti uloga i bliskost

Ovde učesnici imaju priliku da se sretnu sa konstruktivističkim viđenjem odnosa (kako ličnih, tako i psihoterapijskog) i načina na koji se konstruktivizam primenjuje u praksi sa fenomenima bliskosti, partnerstva i izbora.

5. Poremećaj i dijagnostički konstrukti

Šta je poremećaj u konstruktivizmu? Kako konstruktivistički terapeut koncipira svoj rad sa klijentom i koje profesionalne konstrukte pri tome koristi.

6. Emocije

Emocije u konstruktivizmu - kako ih razumeti i kako raditi sa njima u psihoterapiji.

7. Tehnike i vežbanje

Poslednja edukacija je namenjena prikazu nekih od mnogobrojnih tehnika (samokarakterizacija, mapa reke, vruće stolice, linija Salmonove, ABC tehnika, PEG) po kojima je konstruktivizam poznat, njihovoj primeni u praksi i vežbanju na ličnom iskustvu u malim grupama uz podršku edukatora.

Kompetencije koje će program obuke razvijati

Opšte kompetencije Nakon završene obuke učesnici će biti osposobljeni da

- usvoje i primene savremena znanja o konstruktivističkoj psihologiji i psihoterapiji
- unaprede sopstvene profesionalne kapacitete za rad sa ljudima

Ciljna grupa profesionalaca kojima je obuka namijenjena

Zaposleni - stručni radnici, stručni saradnici i saradnici - u ustanovama socijalne i dečije zaštite, u centrima za socijalni rad, savetovalištim za brak i porodicu kao i svi stručnjaci u dole navedenim profesijama koji su zainteresovani za program obuke (zaposleni u privatnom sektoru ili humanitarnim i drugim organizacijama) , kao i nezaposleni stručnjaci

(psiholozi, pedagozi, socijalni radnici, andragozi, komunikolozi, specijalni pedagozi, vaspitači itd.)

Uslovi za uključivanje profesionalaca u obuku

Stručni radnici sa završenom visokom stručnom spremom - VII stepen ili barčelor/master diplomom svih fakulteta humanističkih nauka.

Krajnji korisnici

Korisnici usluga centara za socijalni rad

Broj učesnika u grupi (min/max)

5 - 50

Optimalan broj učesnika

20 – 25 učesnika

Dužina trajanja programa obuke

7 dana / 42 sata