**A G E N D A**

PRIMJENA SAVREMENIH PRINCIPA U RADU SA OSOBAMA KOJE SU DOŽIVJELE TRAUMU

|  |
| --- |
| Prvi dan obuke |
| 10:00 - 10:10 | Pozdravna riječ |
| 10:10 - 10:30 | Predstavljanje učesnika i njihovih očekivanja Predstavljanje programa obuke |
| 10:30 - 11:30 | O traumi- pojam, nastanak i vrste psihološke traume |
| 11:30 - 11:45 | Pauza za kafu |
| 11:45 - 12:15 | VJEŽBA: povezivanje sa unutrašnjim djetetom- fotografije |
| 12:15 - 13:30 | Neurosekvencijalni pristup |
| 13:30 - 14:00 | Pauza za ručak |
| 14:00 - 14:30 | Polivagalna teorija |
| 14:30 - 15:00 | Vježba: moje autonomne merdevine |
| Drugi dan obuke |
| 10:00 - 10:30 | EMDR |
| 10:30 - 11:15 | Vježba: Životni tok- ključni događaji- snage i izazovi |
| 11:15 - 12:15 | Vježba: Iracionalna uvjerenja |
| 12:15 - 12:30 | Vježba: Instalacija sigurnog mjesta |
| 11:30 - 11:45 | Pauza za kafu |
| 11:45 - 12:15 | Rad sa tijelom u psihoterapiji |
| 12:15 – 12:45 | Vježba: svjesnost- zavirite u svoje tijelo |
| 12:45 – 13:00 | Vježba: disanje |
| 13:00 – 13:15 | Vježba: ogledalce, ogledalce |
| 13:15 – 13:45 | Završna diskusija i evaluacija obuke |