Obrazac A-2

**REZIME PROGRAMA OBUKE**

|  |
| --- |
| **Naziv programa obuke** |
| „Jačanje kapaciteta stručnih radnika/ca i saradnika/ca za rad sa osobama u emocionalnoj krizi i sa suicidalnim rizikom sa akcentom na populaciji mladih“ |

|  |
| --- |
| **Autor, odnosno koautor programa obuke** |
| Nebojša Žižić, spec.medicinske psihologije,MSc;NVO „Centar za prevenciju suicida“Milena T. Bulajić, psiholog KCCG, Centar za rani razvoj |

|  |
| --- |
| **Realizator programa obuke** |
| Nebojša Žižić,spec.medicinske psihologije, MSc; NVO“Centar za prevenciju suicida“Milena T. Bulajić, psiholog KCCG, Centar za rani razvoj  |

|  |
| --- |
| **Ciljevi i zadaci programa obuke i oblast socijalne i dječje zaštite na koju se odnose** |
| Opšti cilj ovog programa obuke je:Opšti cilj programa obuke je razvoj i unaprjeđenje kompetencija stručnih radnika/ca u centrima za socijalni rad i kod pružaoca usluga za prepoznavanje osoba koja se nalaze u stanju krize kao i za pružanje podrške putem prve psihološke pomoći osobama koje su suicidalne ili prolaze kroz suicidalne faze. Kako bi stručni radnici u ovoj oblasti razvili potrebne vještine za sprovođenje pomenutih mjera, ova obuka podrazumijeva i sljedeće specifične ciljeve:* Upoznavanje sa pojmom, etiologijom i specifičnostima krize, stresa i suicidalnosti
* Upoznavanje sa predrasudama i stigmi prema suicidu, suicidu kod mladih, kao i najčešćim uzrocima suicida
* Sticanje znanja za prepoznavanje upozoravajućih znakova suicidalnosti, faktora rizika
* Sticanje elementarnih komunikacionih vještina u radu sa osobama u krizi, mladima i/ili suicidalnim osobama;
* Upoznavanje sa fazama i postupcima prilikom pružanja podrške osobama u krizi;
* Sticanje vještina pružanja prve psihološke pomoći,
* Informisanje o servisima podrške i mogućnostima međusektorske saradnje u zajednici kao i vrstama usluga koje oni pružaju

Krajnji cilj ovog programa obuke jeste stvaranje uslova za kvalitetnije i obuhvatnije usluge djece i mladih koji pokazuju rizično/suicidalno ponašanje i pomoć njihovim porodicama. |

|  |
| --- |
| **Sadržaj programa obuke** |
| U skladu sa gore navedenim ciljevima obuke, obuka će se fokusirati na sljedeće sadržaje:1. Stres i kriza - pojam, karakteristike i vrste
2. Znaci upozorenja
3. Strategije prevencije samoubistva i samoubilačkog ponašanja
4. Faktori rizika
5. Suicid, suicid kod mladih – pojam, vrste, uzroci
6. Predrasude vezane za suicid i stigma
7. Načini rada i pružanje pomoći sa osobama koje su u krizi sa posebnim osvrtom na mlade
8. Postupanje u kriznim situacijama - psihološka intervencija, pružanje prve psihološke pomoći
9. Uspješna komunikacija i aktivno slušanje
10. Međusektorska saradnja

Krajnji cilj ovog programa obuke jeste stvaranje uslova za kvalitetnije i obuhvatnije usluge djece i mladih sa suicidalnim ponašanje, stvaranje novih servisa i usluga vezanih za pomoć djeci/mladima kao i njihovim porodicama sa ovim tipom teškoća. |

|  |
| --- |
| **Kompetencije koje će program obuke razvijati** |
| Nakon sprovedene obuke učesnici/e će: - imati informacije o stresu i krizi, njihovim uticajima na određenu individuu/porodicu sa kojom rade - imati informacije o osnovnim karakteristikama i specifičnostima suicida, suicida kod mladih - pojmu, vrsti i uzrocima- osvijestiti koje se predrasude često vezuju za suicid, stigma- razviti vještine aktivnog slušanja u procesu građenja odnosa sa osobom kojoj je potrebna pomoć- upoznati se sa institucijama na koje se mogu osloniti i sa njima sarađivati u cilju ostvarenja najboljeg interesa pojedinca i porodice |

|  |
| --- |
| **Ciljna grupa profesionalaca kojima je obuka namijenjena** |
| Program obuke namijenjen je stručnim radnicima u oblasti socijalne i dječje zaštitei organizacijama koje rade sa djecom i mladima koji imaju emocionalne krize i/ili pokazuju rizično/suicidalno ponašanje i/ili su u kontaktu sa njima. |

|  |
| --- |
| **Uslovi za uključivanje profesionalaca u obuku** |
| Pravo na pohađanje obuke imaju stručni radnici u oblasti socijalne i dječje zaštite. Za uključivanje profesionalaca/ki u obuku nema posebnih preduslova u smislu potrebnog prethodnog znanja.  |

|  |
| --- |
| **Krajnji korisnici** |
| Krajnji korisnici programa obuke su djeca i mladi sa rizičnim/suicidalnim ponašanjem i njihove porodice, čijem bi boljem kvalitetu života ova obuka trebala dati doprinos. |

|  |
| --- |
| **Broj učesnika u grupi (min/max)** |
| Program obuke predviđen je za rad sa grupom koja broji najviše 20 učesnika/ca. Minimalni broj učesnika je 10. |

|  |
| --- |
| **Dužina trajanja programa obuke** |
| Program obuke traje dva dana, u ukupnom trajanju od 12 sati. |