**OBUKA**

**„Jačanje kapaciteta stručnih radnika/ca i saradnika/ca za rad sa osobama u emocionalnoj krizi i sa suicidalnim rizikom sa akcentom na populaciji mladih“**

**12-13.decembar 2024., Zavod za dječju i socijalnu zaštitu, u Podgorici**

|  |  |
| --- | --- |
| **AGENDA I dan, 12.12.20204.** | |
| 09:00 | Predstavljanje učesnika i edukatora |
| 09:20 | Očekivanja učesnika, dosadašnja iskustva (upitnik) |
| 10.00 | Riječ edukatora |
| 10:00 | Šta je stres, šta je kriza? Karakteristike i vrste |
| 11:45 | Vježba |
| 12.15-12.45 | Pauza |
| 12.45 | Konstruktivne coping strategije za prevazilaženje kriznih intervencija |
| 13.45 | Vježba 1 |
| 14.30-15.00 | Vježba 2-Relax za zatvaranje dana |

|  |  |
| --- | --- |
| **AGENDA II dan, 13.12.20204.** | |
| 09:00 | Rekapitulacija prethodnog dana |
| 09:15 | Šta je suicid, suicid kod mladih - pojam, vrste, uzroci,  Motivi, predrasude, stigma |
| 10:15 | Vježba |
| 10:45 | Tehnike rada sa suicidalnim osobama -psihološke intervencije u krizi sa akcentom na prvoj psihološkoj pomoći |
| 11:45 | Vježba |
| 12:30 | Pauza |
| 13:00 | Uspješna komunikacija i aktivno slušanje |
| 13:30 | Vježba 1 sa demonstracijom |
| 13.45 | Upućivanje na druge službe |
| 14:00 | Vježba |
| 14:45 | Evaluacija (upitnici) |
| 15:00 | Diskusija i završni dio |