

REZIME PROGRAMA OBUKE

Naziv programa obuke

PROGRAM OBUKE ZA VOĐENJE EDUKATIVNO-ISKUSTVENIH GRUPA ZA ŽENE SA ISKUSTVOM NASILJA-Napredni program obuke

Autor, odnosno koautori programa obuke

NVO SOS telefon za žene i djecu žrtve nasilja Podgorica

Realizator/i programa obuke

Biljana Zeković - direktorica SOS telefona za žene i djecu žrtve nasilja Podgorica, prof. dr sci Jelena Radulović, sociološkinja; Vanja Rakočević - pedagoškinja, Vesna Minić - psihološkinja i psihoterapeutkinja, Nikolina Boljević-psihološkinja. Po potrebi gostujući predavači/ce.

Ciljevi programa obuke

Opšti cilj programa: Unapređenje kvaliteta života i socijalne inkluzije žena sa iskustvom nasilja i diskriminacije

Specifični ciljevi programa:

1. Sticanje znanja i vještina za sprovođenje alternativnih programa psihosocijalne podrške ženama s iskustvom nasilja kroz edukativno-iskustvene grupe;
2. Upoznavanje tehnika rada na sopstvenom iskustvu nasilja kroz razmjenu iskustava sa drugim ženama;
3. Primjena stečenog znanja i vještina u edukativno-iskustvenim grupama za podizanje svijesti o pravu na život bez nasilja i diskriminacije.

Sadržaj programa obuke

U skladu sa specifičnim ciljevima program obuke se realizuje kroz 2 modula:

Modul 1.

Tema: Psihosocijalna podrška ženama s iskustvom nasilja

- Upoznavanje, izgradnja povjerenja i timski rad
- Osnovni principi i specifičnosti u radu sa ženama sa iskustvom rodno zasnovanog nasilja i diskriminacije

Modul 2.

Tema: Edukativno-iskustvene grupe – način rada na sopstvenom iskustvu, podrška i podizanje svijesti (osmišljavanje, vođenje i evaluacija)

- Pojam, značaj i osnovni principi edukativno-iskustvenih grupa
- Struktura i način organizacije edukativno-iskustvenih grupa
- Uloga i karakteristike uspješnog/e facilitatora/ke
- Praktične vježbe

Kompetencije koje će program obuke razvijati

Učesnice programa će steći znanja i vještine da:

- upoznaju pojam, osnovne principe, proces i tehnike rada edukativno-iskustvenih grupa, kao i tehnike rada na sopstvenom i iskustvu drugih u grupama;
- ovladaju tehnikama pomoći i samopomoći kroz edukativno-iskustvene grupe;
- kroz rad u grupi osnaže korisnice da:
 - ✓ jasno definišu sopstvena traumatična iskustva rodno zasnovanog nasilja i lakše nađu izlaz iz nasilne situacije;
 - ✓ razviju sposobnost prepoznavanja osjećaja bespomoćnosti, stida, manje vrijednosti, otuđenosti od sopstvenog tijela i drugih osjećanja koja doprinose trpljenju nasilja;
 - ✓ preuzmu odgovornost za sopstveni život, podignu samopouzdanje, iskoriste unutrašnje snage i transformišu model preživljavanja u moć;
 - ✓ razumiju značaj razmjene iskustava sa drugim ženama u sličnoj situaciji.

Ciljna grupa stručnjaka kojima je obuka namijenjena

Program obuke je namijenjen zaposlenima i volonterima/kama, stručnim radnicima/ama, i saradnicima/ama u institucijama i organizacijama relevantnim za problematiku rodno zasnovanog nasilja.

Oblast na koju se program obuke odnosi

Zaštita i podrška osobama sa iskustvom rodno zasnovanog nasilja i diskriminacije.

Uslovi za uključivanje stručnjaka u obuku

Polaznici/e obuke treba da:

- ✓ pripadaju kategoriji stručnih radnika/ca i saradnika/ca i potencijalnih stručnih radnika/ca i saradnika/ca u skladu sa Pravilnikom o bližim uslovima i standardima za obavljanje stručnih poslova u socijalnoj i dječjoj zaštiti;
- ✓ posjeduju sertifikate, uvjerenja i/ili potvrde o prethodnom pohađanju obuka u oblasti rodno zasnovanog nasilja (na međunarodnom i/ili nacionalnom nivou);
- ✓ imaju iskustvo od minimum jedne godine u radu sa žrtvama nasilja.

Krajnji korisnici

- ✓ Žene koje trpe nasilje ili su u fazi izlaska iz nasilja, koja je prepoznata kao veoma kritična, zbog čestih pritisaka nasilnika, porodice i okruženja da nasilje prihvati kao način života i vrate se ulozi žrtve;
- ✓ Žene potencijalno u opasnosti od nasilja i diskriminacije – odrasle u nasilničkoj porodici, žene sa invaliditetom, razvedene samohrane majke...
- ✓ Žene sa neprevaziđenim sindromom zlostavljane žene
- ✓ Odrasla djeca i ženski članovi porodice – žrtve nasilja i svjedoci nasilja.

Broj učesnika u grupi

Minimalan broj učesnika/ica je 10, a maksimalan broj učesnika/ca u jednoj grupi je 16.

Dužina trajanja programa obuke

Trajanje jednog programa obuke je 2 dana, ukupno 12 sati direktnog i efektivnog rada, isključujući pauzu za kafu i pauzu za ručak.