

## „Pomoć u kući – profesija budućnosti“ – obuka za gerontodomačice

### - A G E N D A -

#### I dan:

Vrijeme	Tema
09:00 – 09:30	Upoznavanje, Predstavljanje programa seminara, Očekivanja učesnika
09:30 – 10:00	Studija slučaja
10:00 – 10:30	Motivacija za rad
10:30 – 11:00	Pauza za kafu
11:00 – 12:00	Upravljanje vremenom
12:00 – 13:00	Pravila rada i ograničenja
13:00 – 14:00	Pauza za ručak
14:00 – 15:00	Lične karakterisike
15:00 -16:30	Kontrola stresa
16:30 – 17:00	Pauza za kafu
17:00 – 18:30	Timski rad i saradnja sa relevantnim subjektima
18:30 – 19:00	Izveštavanje
19:00 – 19:30	Evaluacija

#### II dan:

Vrijeme	Tema
9:00 – 11:00	Pregled prvog dana, Studija slučaja i Kupovina
11:00 – 11:30	Pauza za kafu
11:30 – 13:00	Kuvanje
13:00 – 14:00	Pauza za ručak
14:00 – 16:00	Kućni poslovi (pranje, čišćenje, grijanje...)
16:00 – 16:30	Pauza za kafu
16:30 – 17:30	Finansije domaćinstva
17:30 – 18:00	Evaluacija

#### III dan:

Vrijeme	Tema
09:00 – 11:00	Pregled drugog dana, Studija slučaja i Psiho-socijalna podrška
11:00 – 11:30	Pauza za kafu
11:30 – 13:00	Komunikacija
13:00 – 14:00	Pauza za ručak
14:00 – 15:00	Komunikacija, nastavak sesije

<b>15:00 – 16:00</b>	<b>Porodični sistem i odnosi</b>
<b>16:00 – 16:30</b>	Pauza za kafu
<b>16:30 – 18:00</b>	<b>Nasilje nad starijima</b>
<b>18:00 – 19:00</b>	<b>Mentalne poteškoće starijih</b>
<b>19:00 – 19:30</b>	<b>Socijalne aktivnosti</b>
<b>19:30 – 20:00</b>	<b>Evaluacija</b>

**IV dan:**

<b>Vrijeme</b>	<b>Tema</b>
<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Pregled trećeg dana, Studija slučaja i Lična higijena korisnika</b>
<b>11:00 – 11:30</b>	Pauza za kafu
<b>11:30 – 12:00</b>	<b>Pomoć prilikom oblačenja i svlačenja</b>
<b>12:00 – 12:30</b>	<b>Pomoć prilikom obroka</b>
<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Pomoć pri kretanju</b>
<b>13:30 – 14:30</b>	Pauza za ručak
<b>14:30 – 15:30</b>	<b>Pomoć pri održavanju lične higijene</b>
<b>15:30 – 16:00</b>	Pauza za kafu
<b>16:00 – 17:00</b>	<b>Evaluacija</b>

**V dan:**

<b>Vrijeme</b>	<b>Tema</b>
<b>09:00 – 10:00</b>	<b>Pregled četvrtog dana, Studija slučaja</b>
<b>10:00 – 11:30</b>	<b>Prva pomoć</b>
<b>11:30 – 12:00</b>	Pauza za kafu
<b>12:00 – 13:30</b>	<b>Prva pomoć</b>
<b>13:30 – 14:30</b>	Pauza za ručak
<b>14:30 – 16:00</b>	<b>Prva pomoć</b>
<b>16:00 – 16:30</b>	Pauza za kafu
<b>16:30 – 19:00</b>	<b>Zdravo starenje</b>
<b>19:00 – 19:30</b>	<b>Evaluacija</b>