

REZIME PROGRAMA OBUKE

Naziv programa obuke

Pružanje podrške u zajednici osobama i porodicama koje se suočavaju sa problemom zavisnosti od alkohola

Autor, odnosno koautor programa obuke

NVO CAZAS

Realizator programa obuke

NVO CAZAS – dr Mišo Pejković, Sanja Šišović, Varja Kadić, Boban Sekulić

Kontakt osoba (telefon i e-mail)

Katarina Jočić

katarina.jocic@cazas.org

067 343 049

Ciljevi i zadaci programa obuke i oblast socijalne i dječje zaštite na koju se odnose

Opšti cilj programa obuke je razvoj i unaprjeđenje kompetencija stručnih radnika/ca, pružaoca usluga u sistemu socijalne i dječje zaštite, za pružanje podrške u zajednici osobama i porodicama koje se suočavaju sa problemom zavisnosti od alkohola.

Specifični ciljevi obuke su: Upoznavanje sa pojmom, etiologijom i specifičnostima zavisnosti od alkohola; prepoznavanje različitih tipova zavisnika od alkohola; upoznavanje sa osnovnim simptomima apstinencijalnog sindroma; upoznavanje sa dijagnostičkim kriterijumima zavisnosti od alkohola; prepoznavanje funkcionalnog alkoholizma; sticanje znanja o psihičkim, tjelesnim i socijalnim posledicama alkoholizma; sticanje znanja o osnovnim načinima liječenja zavisnosti od alkohola; sticanje znanja o servisima podrške u zajednici i vrstama usluga koje oni pružaju; prepoznavanje mehanizama odbrane kod osoba koje koriste psihoaktivne supstance; upoznavanje sa fazama i postupcima prilikom pružanja podrške osobama koje zlostupljavaju alkohol kao i njihovim porodicama; razvijanje komunikacionih vještina za adekvatan pristup osobama koje su zavisnici od alkohola i članovima njihovih porodica; razvijanje empatije, razumijevanje procesa kroz koji prolaze osobe koje su zavisne od korišćenja alkohola i procese kroz koje prolaze članovi njihovih porodica

Program obuke se odnosi na oblast bolesti zavisnosti, konzumacije psihoaktivnih supstanci – konkretno alkohola kao psihoaktivne supstance, kod pojedinaca i u porodičnom sistemu i modelima pružanja podrške u ovim situacijama.

Program se konkretno odnosi na unaprjeđivanje profesionalno-metodoloških vještina i znanja stručnih radnika/ca i pružaoca usluga zaposlenih u centrima za socijalni rad, drugim ustanovama socijalne i dječje zaštite, nevladinim organizacijama i opštinskim kancelarijama za prevenciju bolesti zavisnosti u oblasti koju pokriva program obuke

Sadržaj programa obuke

Sadržaj programa obuke usmjeren je na opšta i specifična znanja prevashodno o pružanju podrške osobama, kao i porodicama koje se suočavaju sa zavisnošću od alkohola, sa fokusom na servise podrške koji funkcionišu u zajednici.

Usaglašen je sa inovatnim modelima koji se primjenjuju i razvija dodatne vještine kojima će se usvojena znanja primjenjivati u praktičnom radu.

Program se odnosi na upoznavanje polaznika/ca obuke sa temama koje predstavljaju osnov za konstruktivan i podržavajući rad sa osobama koje zlorabljavaju alkohol, kao i rad sa ovakvim porodicama.

Ključne teme koje sadrži program obuke su:

- Alkoholizam; pojava i dijagnostika
- Učestalost alkoholizma u Crnoj Gori; normalizacija alkohola
- Funkcionalni alkoholizam i njegovi pojavni oblici
- Liječenje alkoholizma
- Postojeći programi podrške u zajednici kada je u pitanju zavisnost od alkohola
- Načini rada sa osobama koje zlorabljavaju alkohol
- Uključivanje porodice u savjetodavno-terapijskom radu
- Postupanje u kriznim situacijama koje se javljaju kod ove vrste zavisnosti

Kompetencije koje će program obuke razvijati

Opšte kompetencije:

- Unaprijeđene kompetencije stručnih radnika/ca i pružalaca usluga za efikasno pružanje podrške osobama i porodicama koje se suočavaju sa bolesti zavisnosti, sa posebnim akcentom na alkoholizam kao bolest zavisnosti
- Unaprijeđene kompetencije stručnih radnika/ca i pružalaca usluga za reagovanje u različitim kriznim situacijama koje se dešavaju u porodicama u kojima neko od članova zlorabljava alkohol, kao i korišćenje mogućnosti programa podrške u zajednici

Specifične kompetencije:

- Posjeduje osnovna znanja o pojmu zavisnosti i razvoju zavisnosti od alkohola
- Posjeduje znanja o faktorima uslijed kojih dolazi do razvoja alkoholizma
- Razumije uzroke koji se specifično tiču konzumacije psihoaktivnih supstanci i svih kriznih situacija do kojih ista može dovesti
- Prepoznaje funkcionalni alkoholizam
- Posjeduje znanje o osnovnim načinima liječenja zavisnosti od alkohola
- Posjeduje znanje o servisima podrške u zajednici i vrstama usluga koje oni pružaju
- Prepoznaje mehanizme odbrane kod osoba koje koriste psihoaktivne supstance
- Upoznat sa fazama i postupcima prilikom pružanja podrške osobama koje zlorabljavaju alkohol i njihovim porodicama
- Razvijene komunikacione vještine za adekvatan pristup osobama koje zlorabljavaju alkohol i članovima njihovih porodica

Ciljna grupa profesionalaca kojima je obuka namijenjena

Program obuke namijenjen je stručnim radnicima/cama i pružaocima usluga zaposlenim u ustanovama socijalne i dječije zaštite, kao i stručnim radnicima/cama i pružaocima usluga zaposlenim u nevladinim organizacijama i opštinskim kancelarijama za prevenciju bolesti zavisnosti, domovima zdravlja i centrima za mentalno zdravlje, psihijatrijskim klinikama, sa posebnim fokusom na one koji rade sa osobama koje se suočavaju sa zavišnošću od alkohola.

Uslovi za uključivanje profesionalaca u obuku

Pravo na pohađanje obuke imaju stručni radnici/ce i pružaoci usluga zaposleni u ustanovama socijalne i dječije zaštite, kao i stručni radnici/ce i pružaoci usluga u nevladinim organizacijama, opštinskim kancelarijama za prevenciju bolesti zavisnosti, domovima zdravlja, specijalnih bolnica i psihijatrijskih klinika.

Krajnji korisnici

Krajnji korisnici programa su osobe koje su korisnici usluga Centara za socijalni rad, Centara za mentalno zdravlje, psihijatrijskih klinika i specijalnih bolnica i ustanova za liječenje zavisnosti, kao i korisnici usluga koje pružaju nevladine organizacije u ovom domenu, a koje zloupotrebljavaju alkohol i/ili žive u porodici u kojoj neko od članova ima bolest zavisnosti uzrokovanu alkoholizmom. Pored toga, krajnji korisnici su i osobe koje se nalaze u povećanom riziku od početka konzumacije alkohola uslijed nefunkcionalnih porodičnih i sredinskih faktora.

Broj učesnika u grupi (min/max)

Minimalni broj učesnika u grupi je 15, dok je maksimalni broj učesnika 20.

Dužina trajanja programa obuke

Planirano vrijeme realizacije predloženog programa obuke je 12 radnih sati, što podrazumijeva realizaciju sadržaja tokom dva radna dana, sa po 6 sati.